



本格的リフレクソロジーが地元で学べる!
若石健康普及指導士・初級プロ養成講座

ご自身を、ご家族を、
健やかな心と体の生活習慣へ。

自分・家族を守る技術を学ぶ

若石初級プロ養成講座

足もみ教室に参加して興味を持った (30代女性)

やってあげたい人がいる (30代看護師)

施術を受けて効果を実感したから (50代女性)

サロンの先生みたいになりたい (30代女性)

社会貢献したい (50代女性)

家族の健康守りたい (男女多数)

人を癒したい 笑顔にしたい (30代女性)

自分の病気を治したい (20代女性)

近頃、健康の事を考えるように (30代女性)

これだ!と思った (40代女性)

第二の人生、何かを学びたくなった (60代男性)

子どもの体質改善 (30代女性)

初級プロ養成講座受講生の受講のキッカケ

初級プロ養成講座 受講生募集!

(学ぶメリット)

- ☆ 若石リフレクソロジーサロンの施術と同じ、足の64ヶ所の反射区が学べます。
- ☆ ご自身のセルフケアはもちろん、ご家族やご友人の施術が出来るようになります。

若石リフレクソロジーのスクール情報・・・
楽しいブログ【夢をカタチに】も掲載中!



<http://www.jakuseki.jp>
国際若石メソッドスクール
フリーダイヤル 0120-754-440

若石

検索

<募集要領>

時間: 全20時間 ☆日時応相談
内容: 「自分の健康、家族の健康」
の為に理論と実技
受講料: 136,180円(税込)
*教材費・修了証書費込み
認定資格: 「若石健康普及指導士」

若石（じゃくせき）健康法とは

子どもから大人まで
誰でも出来る
安全・簡単な健康法です



足をもんで、全身の血行を促進。
自分でできる【若石健康法】で
血液サラサラ & 免疫力アップ！を実感
ほんものは痛くない、深く響く！

台湾生まれの国際的リフレクソロジー

台湾から【若石健康法】が日本に伝わったのは 1985 年。日本でリフレクソロジーが一般的になる以前、今から 30 年以上前から日本にはありました。

若石健康法の足もみの基本は、足ツボでなく、反射区をまんべんなくもみほぐすこと。「足をもむことで、全身の血液循環を良くし、血液をキレイにすること」を最大の目的としているのです。ですから、足もみは毎日することを薦めています。

その効果は奇跡的とも評されますが、実は不思議なことではなく、人間が本来持っている免疫力を上げる方法に他ならないのです。

皆様が考えている以上に人間の自然治癒力は絶大です。若石健康法は教える健康法とも言われており、誰でも出来る、安全・簡単な健康法です。当店の若石プロは、若石健康法の指導者です。是非、ご自身やご家族の為に役立ててください。

「若石健康普及指導士」資格取得 初級プロ養成講座のご案内

心を繋ぐ。

学ぶ
learn

受講20時間の期間で、ご自身とご家族の症状改善
あるいは健康増進を目的として学ぶことができます。

伝える
tell

ご家族の健康管理は、あなたの手に！
足からの健康法をご家族に伝えることができますようになります。

活かす
action

教育指導を受けた講師の元で
若石健康法のお仕事やボランティア活動ができるようになります。

国際若石メソッドスクール

若石健康普及指導士 資格取得講座

「若石健康普及指導士」資格取得で、ご自身を、ご家族を、健やかな心と体の生活習慣へ。

若石健康法(リフレクソロジー)とは……

若石健康法の足もみの基本は、スポット(ツボ)でなく、ゾーン(反射区)をまんべんなくもみほぐすこと。「足をもむことで、全身の血液循環をよくし、血液をキレイにする」を最大の目的としています。



若石健康法の効果

- 体内の血液循環を良くします。
- ドロドロ血液をサラサラにします。
- 各臓器や器官の働きを正常にします。
- ホルモンのバランスを整えます。

若石健康法の特徴

- 世界50の国と地域に普及の国際的足療術。
- WHOからも賞賛のメッセージ。
- 日本では1985年からの歴史を持つ本格派。
- 台湾の世界本部と同等のプロ資格取得。

歴史

足からの健康は4000年～5000年前から、中国を始めエジプトやインド、世界各地で行なわれていたと言われていいます。その中でスイス人神父の中国名:呉若石さんがきっかけとなって、理論体系化されたのが若石健康法です。ベースは西洋からのリフレクソロジーですが、その理論の柱に中医学理論を取り入れていることで、その他のリフレクソロジーと一線を画しています。



一家に1人、家庭の健康まもり人になりましょう!

足もみ健康法をしっかり習得して一人一人、個人個人が自分の健康管理を積極的に行なうようにしていきましょう。

「予防」がいかに大切か、足もみ健康法が予防効果を発揮するのに、いかに有効であるかを、実践と教育という形で普及していきましょう。

「家庭の健康まもり人」へ向けて学ぶ、効果のある足もみ健康法を教える教育機関が国際若石メソッドスクールと全国の初級プロ養成講座講師が運営しています。



リラクゼーションだけでなく本当に改善効果がわかる!

本コースを修了すると、「若石健康普及指導士」に認定され、教育指導を受けた先生をアシストし、プロ初級者として活躍することもできます。

学ぶ内容

自分の足もみ(セルフケア)

- ・64ヶ所の反射区を学びます。
- ・足もみの順序を学びます。
- ・健康改善を目指します。
- ・愛心棒は世界共通教材です。

家族の簡単足もみ

- ・簡単な手技法を学びます。
- ・姿勢や呼吸も重要です。
- ・目標は30分で両足がもめる。
- ・ホームドクターを目指します。



■ 受講料……136,180円(税込) 教材及び修了証書含む

■ 講座時間……全20時間(時間割は応談)

■ 講師……国際若石メソッドスクール認定
初級プロ養成講座講師

■ 資格……若石健康法初級プロ「若石健康普及指導士」に認定

■ 講座教室……全国認定講師指定教室

■ 教材……初級プロ教材セット

- ・テキスト 3冊
- ・足はあなたの主治医
- ・反射区図表 1枚
- ・DVD 1枚
- ・若石バーム 1個
- ・愛心棒(木製) 1本



若石健康普及指導士養成講座

(個人の健康・家庭の健康)

初級プロ カリキュラム

	1時間目(60分)	休憩	2時間目(60分)
第1回目	教材説明(15分) 若石と他との違い (特長・効果・三大原理)	(15分)	今日から始める体質改善 (簡単な道具を使って) 即効性実験 【首(愛心棒)腰(八幅踏板)】
第2回目	注意点と好転反応(30分) 健康改善への基本 毎日の継続例	(15分)	セルフケア(1) 基本ゾーン～肺・気管支
第3回目	歴史(30分) セルフケア(2) 甲状腺～生殖腺	(15分)	セルフケア(3) (2)の続きと左右相違点
第4回目	精神理念(30分) セルフケア(4) 足の内側	(15分)	セルフケア(5) (4)の続きと外側
第5回目	全息胚学説(30分) セルフケア(6) 足の甲	(15分)	セルフケア(7) まとめ
第6回目	ツボと反射区(30分) かんたん施術(1) 基本ゾーン	(15分)	かんたん施術(2) 肺・気管支まで
第7回目	反射原理(30分) かんたん施術(3) (1・2)の復習	(15分)	かんたん施術(4) 足の裏全部
第8回目	循環原理(30分) かんたん施術(5) 足の内側	(15分)	かんたん施術(6) (5)の続きと外側
第9回目	陰陽平衡原理(30分) かんたん施術(7) 足の甲	(15分)	かんたん施術(8) まとめ
第10回目	“三楽道”実践の重要性(30分) かんたん施術(9) 復習	(15分)	かんたん施術(10) 復習 質問 まとめ

認定プロへステップアップ

1. 若石プロとして独立開業を目指すコース。
2. 手に職!主婦の方や第2の人生を目指す方にも最適。
3. 国際若石メソッドスクール専任講師が直接指導。
4. 台湾本部公認国際資格証が交付。

各地方集中6日間コース…地元で資格取得
本校集中5日間コース…短期間で資格取得
本校通学3ヶ月コース…基礎からしっかり勉強
本校通学6ヶ月コース…1日3時間コース

※「若石健康普及指導士」(初級プロ)修了者は、別紙「特長あり」



国際若石メソッドスクール

〒154-0021 東京都世田谷区豪徳寺1-22-6-3F
TEL.03-5451-5611(代)

●国際若石メソッドスクール公式ホームページ

<http://www.jakuseki.jp>

■ お問い合わせは、お近くの若石マスターズ会員・足の健康指導員

〒310-0021 茨城県水戸市南町2丁目5-55

フットセラピー 豊愛サロン

代表 関司由佳

TEL 070-1379-0806

家族みんなの健康は フライスレス!

(健康幸せ家族になろう♪)

【4つのプライスレス】

奥様の健康は、家族みんなの**幸せ**です

お年寄りの健康は、家族みんなの**喜び**です

お子様の健康は、家族みんなの**光**です

大黒柱の健康は、家族みんなの**安心**です



若石リフレクソロジーの初級プロ講座を学びませんか?

(学ぶメリット)

- ☆ 若石リフレクソロジーサロンの施術と同じ、足の64ヶ所の反射区が学べます。
- ☆ ご自身のセルフケアはもちろん、ご家族やご友人の施術が出来るようになります。

<募集要領>

時 間：全20時間 ☆日時応相談
内 容：「自分の健康、家族の健康」
の為の理論と実技
受講料：136,180円(税込)
*教材費・修了証書費込み
認定資格：「若石健康普及指導士」

若石リフレクソロジーのスクール情報・・・楽しいブログ【夢をカタチに】も掲載中!



<http://www.jakuseki.jp>
国際若石メソッドスクール
フリーダイヤル 0120-754-440

若石

検索

国際若石メソッドスクール公認 初級プロ講師のお店

〒310-0021 茨城県水戸市南町2丁目6-50
フットセラピー 豊愛サロン
代表 軍司由佳
TEL 070-1379-0808